



NON AVERE FRETTA

Il processo di fioritura non è una performance, ma un percorso non lineare. Se qualcosa non va nella tua vita, mettilo in discussione, ma evita di prendere decisioni affrettate.



COLTIVA LA SENSAZIONE DELLA VOCAZIONE

Non ha a che fare con il lavoro perfetto o i talenti che hai. È la sensazione che provi quando stai facendo qualcosa che ti fa dire: è qui che devo stare.

FIORITURA PERSONALE E VOCAZIONE NELLA PROGETTUALITÀ QUOTIDIANA

MAURA GANCITANO & LUCA MAZZUCHELLI



SCRIVI PER DIALOGARE AUTENTICAMENTE CON TE STESSO

Scrivere ti aiuta a disidentificarti con l'immagine che hai di te per scoprire parti che ancora non conosci. Ti permette di vedere se c'è armonia tra i valori che vorresti mettere in pratica e ciò che veramente manifesti tramite le tue azioni.

SCOPRI:



CONSIGLI DI LETTURA:

L'esistenzialismo è un umanismo
di Jean-Paul Sartre

De brevitate vitae
di Seneca

Il codice dell'anima
di James Hillman

SUGGERIMENTO:

Se non hai mai letto libri di filosofia puoi iniziare da un dialogo di Platone come ad esempio *Il Fedro* o *Il Simposio*.



NON C'È UN TRAGUARDO DA RAGGIUNGERE

La fioritura è un percorso in cui non puoi decidere in anticipo dove vuoi arrivare. Il processo di scoperta della propria soggettività è potenzialmente infinito, e lo scopo non è arrivare da qualche parte ma sentirsi in movimento.