



COME EVITARE CHE I SOCIAL DIVENTINO UNA GABBIA

Per preservare la tua vita privata è necessario che trovi il tuo equilibrio nell'uso che fai dei social. Interrogati su quelli che sono i tuoi limiti, in base alla tua situazione personale e lavorativa. Impara a conoscerti, testa fino a che punto sei in grado di reggere gli stimoli che ti arrivano dall'esterno. Stacca e dedicati ai tuoi hobby e a curare le tue relazioni off-line.



UTILIZZA I SOCIAL COME "STRUMENTO PER"

Per usare i social (e non farti utilizzare) parti dal tuo progetto e dai tuoi valori. Solo una volta che hai chiaro il tuo obiettivo puoi rivolgerti ai social, perché a quel punto è più facile che questi siano un "servosterzo" per realizzare il tuo progetto.

SOCIAL: ISTRUZIONI PER L'USO CONSAPEVOLE

RICCARDO POZZOLI & LUCA MAZZUCCHELLI



PENSA A CIÒ CHE VUOI CONDIVIDERE A LUNGO TERMINE

Se usi i social per postare solo ciò che pensi riceverà più like, arriverai a pubblicare ciò che pubblicano tutti gli altri. Punta a condividere quello che pensi avrai voglia di condividere a lungo termine: ti sentirai meglio nel farlo, lo farai meglio e sarà anche più facile per te costruirti la tua nicchia di followers che ti seguono per un contenuto vero, autentico.

SCOPRI:



CONSIGLI DI LETTURA:

Smetto quando voglio (ma anche no)
di Riccardo Pozzoli

The Game
di Alessandro Baricco

Zero to One
di Peter Thiel

Homo Sapiens
di Yuval Noah Harari



RECUPERA IL MOMENTO RIFLESSIVO

I social e le tecnologie in generale sono strumenti che ci invitano all'agito. Ciò che dobbiamo fare per controbilanciare questa tendenza è recuperare il momento riflessivo. Perché è solo ascoltandoti e riflettendo che puoi comprendere che tipo di rapporto vuoi e puoi intrattenere con il digital.